



## Endoscopie du gros intestin (coloscopie ou recto sigmoïdoscopie). Fiche de consentement éclairé

Date de l'examen : .....

### Veillez compléter, signer et apporter ce document lors de l'examen

#### **Pourquoi une coloscopie ?**

Par cette méthode, les maladies du gros intestin (côlon) sont diagnostiquées avec plus de précision et une partie d'entre elles peuvent également être traitées.

#### **Comment se déroule l'examen ?**

Un instrument flexible (endoscope) est introduit par l'anus dans le gros intestin et conduit jusqu'à l'abouchement de l'intestin grêle. La muqueuse est examinée avec attention. Des modifications pathologiques peuvent être observées avec grande précision. Des accessoires spéciaux permettent d'extraire de petits échantillons de tissu (biopsies) qui seront examinés au microscope.

#### **Est-ce que l'examen est douloureux ?**

L'examen peut à certains moments être douloureux, surtout si vous avez déjà subi des chirurgies dans le ventre ou le petit bassin. Pour cette raison nous proposons de routine une sédation de courte durée.

#### **Quelles sont les interventions supplémentaires possibles au cours d'une coloscopie ?**

- Il est possible de détecter un ou plusieurs polypes (prolifération le plus souvent bénigne de la muqueuse). De telles modifications peuvent conduire, après quelques années, à une tumeur maligne. Ainsi, le plus souvent au cours de l'examen, les polypes sont réséqués à l'aide d'une anse (polypectomie), sans que cela soit douloureux pour le patient.
- Autres: dilatation de rétrécissement du côlon ou de l'intestin grêle terminal (sténose). Cela peut être douloureux et demande une sédation avec antalgie.

#### **Quels sont les préparatifs nécessaires ?**

**Si vous prenez des anticoagulants (Sintrom, Marcoumar, Xarelto, Pradaxa, Eliquis...), un antiagrégant (Plavix/Clopidogrel...), des médicaments contenant de l'aspirine ou si vous êtes diabétique, veuillez prendre contact, avant le processus de préparation, avec votre généraliste ou avec nous.**

**Ne stoppez pas l'aspirine cardio sauf si avis contraire de notre part.**

**Pour la coloscopie** : La coloscopie exige un nettoyage approfondi du gros intestin. **Veillez, s'il vous plaît, suivre exactement nos instructions qui sont détaillées dans la feuille de préparation à la coloscopie annexée.**

**Pour la rectoscopie, VOUS DEVEZ ETRE A JEUN (sans boire, ni manger, même pas un café) 6 heures avant l'examen (néanmoins l'eau plate uniquement est permise jusqu'à 2h avant l'examen).**



### Quels sont les risques liés à ces interventions supplémentaires ?

L'examen diagnostique lui-même et le prélèvement d'un échantillon de tissu (biopsie) sont à faibles risques (0.2%). Lors d'une excision de polypes ou une dilatation, des complications comme une perforation pariétale (1-2%) ou un saignement (5%) peuvent survenir dans de rares cas et ce malgré toutes les précautions prises. Il est très rare que ces complications nécessitent une opération (1-2%).

### Quelles sont les alternatives à cet examen ?

Selon votre situation, il y a plusieurs alternatives à la coloscopie. Pour diagnostiquer ou évaluer une inflammation de l'intestin, un CT-scan ou une IRM spéciale pour l'intestin sont possibles. Une préparation colique est aussi requise. Toutefois, si une inflammation est visualisée ou une tumeur suspectée lors de ces examens, une coloscopie sera quand même nécessaire pour confirmation et pour obtenir des biopsies. Pour le dépistage du cancer colorectal, une coloscopie virtuelle par CT-scan est une alternative possible, mais à nouveau une préparation colique est requise et un tube est introduit dans votre rectum pour gonfler le colon, ce qui est douloureux. Ces manœuvres ont le même risque de perforation que celui de la coloscopie, examen qui restera nécessaire si des lésions sont visualisées à la coloscopie virtuelle. L'alternative à une dilatation par coloscopie est une opération chirurgicale.

### Quelles questions posées lors de votre entretien explicatif ?

Lors de cet entretien, vous devriez poser toutes les questions qui vous paraissent importantes, par exemple :

- Quelles sont la nécessité et l'urgence de l'examen/du traitement ?
- Quelles alternatives existe-t-il à cette méthode d'examen/de traitement ?
- Existe-t-il dans mon cas des risques personnels qui ne sont pas mentionnés dans ce document ?

### Comment coopérer afin de maintenir un risque minime de complication ?

En suivant les instructions préparatoires avec exactitude et en répondant de manière complète aux questions mentionnées ci-dessous :

Prenez-vous des anticoagulants comme le Sintrom, Marcoumar, Xarelto, Pradaxa, Eliquis ou un antiagrégant comme le Plavix/Clopidogrel ?  Oui  Non

Dans les derniers 7 jours, avez-vous pris de l'aspirine, Tiatral, Aspégic ou un anti-inflammatoire comme Aleve, Advil, Algifor, Voltaren, Irfen, Ponstan, ou autre?  Oui  Non

Souffrez-vous d'une tendance accrue aux saignements (également lors de petites blessures, par exemple lors d'une extraction de dent) ?  Oui  Non

Souffrez-vous d'une allergie à certains médicaments, au latex, au soja, aux œufs ?  Oui  Non

Si oui, lesquels ? .....

Souffrez-vous d'une maladie transmissible ?  Oui  Non



**Comment voyager pour venir à votre examen ?**

**Vous allez probablement recevoir une sédation pour cet examen. Vous devez dès lors prévoir de ne pas conduire votre véhicule vous-même au retour de l'examen.** Conduire après une sédation est non seulement dangereux mais illégal. Prévoyez donc soit d'être conduit par un proche, soit d'utiliser les transports publics ou un taxi. Evitez de conduire 12 heures après l'examen, ainsi que de signer des documents importants ou d'utiliser des machines.



**Prenez note que votre présence au cabinet va durer 1-2 heures en tout.**

**Que se passe-t-il après l'examen ?**

Dans les heures après l'examen, vous pouvez ressentir un sentiment de pression dans le ventre (sensation de ballonnement). Si ces douleurs abdominales augmentent ou deviennent très fortes, si vous développez de la fièvre ou que vous observez un saignement par l'anus, informez-nous immédiatement ou, à défaut, informez votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche.

**Affaires de rechange :**

Si vous le souhaitez, prenez un t-shirt de rechange afin de vous sentir à l'aise après l'examen. Une tache n'est pas inévitable. Nous vous fournissons un short jetable.

Je, soussigné(e), ai pris connaissance de ce document, les modalités, le déroulement et les risques de l'examen ou de l'intervention. Je consens à la réalisation de cet examen.

Nom et Prénom du patient : .....

Lieu et date

Signature du patient

Signature Gastroentérologue

.....

.....

.....