

Vorbereitungsschema zur Koloskopie mit Moviprep

BITTE LESEN SIE DIESES DOKUMENT GLEICH und WARTEN SIE BITTE NICHT BIS ZUR LETZTEN MINUTE!

Wichtigste:

- **Holen Sie das Medikament vorab in der Apotheke ab**
- **Beginnen Sie die Diät 2 Tage vor der Darmspiegelung**
- **Überprüfen Sie, ob Sie Medikamente einnehmen, die vorzeitig abgesetzt werden müssen (v.a. Blutverdünnende Medikamente, Diabetesmedikation, Eisen Tabletten.)**
- **Hören Sie 1 Stunde vor der Einnahme von Moviprep auf zu essen**
- **Hören Sie 2 Stunden vor der Darmspiegelung auf Wasser zu trinken**

Für eine endoskopische Untersuchung des Dickdarms (Koloskopie/Darmspiegelung) muss der Darm absolut sauber sein. Nur so wird der Arzt während der Untersuchung eine optimale Sicht haben und kann mögliche Gewebeveränderungen im Darm entdecken.

Die Diät beginnt 2 Tage vor der Darmspiegelung (Wenn Sie Eisen einnehmen, hören Sie bitte damit auf.)

2 Tage vor der Darmspiegelung

Sie dürfen keine Fasern mehr essen

Essen Sie keines der unten genannten Lebensmittel:

Hören Sie auf zu essen

- Obst
- Gemüse, Salat, Pilze
- Nüsse, Vollkornprodukte
- rotes Fleisch
- Essen Sie keine Lebensmittel mehr welche Samen enthalten
- Gewürze mit Blättern
- Alle Fette
- Alle Milchprodukte

Erlaubte Lebensmittel: Kartoffeln, Nuddeln, Polenta, Weisser Reis, Weisses Fleisch, Ei, Fisch, Krebstiere, Weissbrot, Weisses Zwieback, Kernlose Kekse, Schokolade ohne Haselnüsse, Tee, Kaffee, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch.

Beispielmenüs finden Sie auf unserer Website.



Sie sollten nicht wieder essen, sobald Sie Moviprep einnehmen

Am Tag vor der Darmspiegelung, müssen Sie Moviprep einnehmen:

Ihre ärztliche Untersuchung ist zwischen 7:45 und 12 Uhr geplant

Nehmen Sie **den ersten Liter um 18 Uhr innerhalb einer Stunde**

Trinken Sie den **2. Liter Moviprep** auf die gleiche Weise wie den 1. Liter **4 Stunden vor der Darmspiegelung.**

Während der Zubereitung können Sie bis zu 2 Stunden vor der Darmspiegelung trinken:

- Stilles Wasser
- Klarer Tee
- Brühe

Sie dürfen 6 Stunden vor der ärztlichen Untersuchung **nicht mehr rauchen**

Am Tag der Darmspiegelung

Sie können nach der Darmspiegelung 12 Stunden lang NICHT Auto fahren.

Unterschreiben Sie wichtige Dokumente 12 Stunden lang nicht

Es wird nicht empfohlen, nach der ärztlichen Untersuchung gefährliche Geräte zu verwenden