



## Préparation à la coloscopie avec du MOVIPREP

**VEUILLEZ LIRE CE DOCUMENT DE SUITE AFIN DE VOUS PRÉPARER CORRECTEMENT POUR VOTRE EXAMEN.**

**Les points essentiels (mais lisez tout le document !) :**

- **Allez chercher la préparation colique en avance à la pharmacie (feuille A4 MOVIPREP)**
- **Débutez votre régime de préparation 2 jours avant l'examen**
- **Vérifiez si vous prenez des médicaments qui doivent être stoppés en avance avec votre médecin traitant. (anti-coagulant, traitement pour le diabète, traitements pour la perte de poids)**
- **Votre dernier repas sera pris 1h avant le début de votre purge colique**
- **Ne buvez plus rien dans les 2 heures avant l'examen (pour votre sécurité) !**

Une coloscopie est une inspection visuelle de la muqueuse du côlon et de la fin de l'intestin grêle par introduction au travers de l'anus d'un tube flexible. Cet examen est pratiqué par un médecin spécialement formé à cette technique assisté d'une infirmière et/ou d'une assistante médicale spécialisée. Cet examen ne peut se faire en toute sécurité et avec le bénéfice escompté pour vous que si votre intestin est complètement vidé. La procédure de préparation colique qui suit est donc cruciale et doit être suivie précisément.

### Procédure de préparation :

#### Quel est le principe de la préparation colique ?

Il y a **2 phases**. La première consiste en un régime alimentaire destiné à diminuer la quantité de matières dans votre intestin, la seconde phase étant l'ingestion de la solution de préparation la veille et le matin de la coloscopie. Pour faire tout cela correctement, veuillez donc bien vouloir suivre les instructions ci-dessous.

#### **Phase 1 : Le régime alimentaire:**

2 jours avant l'examen (Important que le régime soit très strict au risque de devoir refaire l'examen, ne mangez plus les aliments mentionnés ci-dessous :

- tous les fruits crus/cuits/secs, noix
- toutes les salades, tous les légumes et les champignons
- toutes les viandes rouges et les épices en feuilles
- tous les aliments contenant des graines

**Les aliments autorisés sont :** les produits laitiers et les fromages (sauf les yoghourts avec morceaux de fruits), pommes de terre, pâtes, polenta, le riz blanc bien cuit, viandes blanches (poulet, dinde, veau et porc), œufs, poissons, crustacés, pain blanc, les biscuits sans grains, le chocolat sans noisettes ni raisins, le thé, le café, les jus de fruits sans pulpe.



## Phase 2 : Préparation colique

Votre dernier repas devra être pris au moins 1 heure avant la prise du moviprep.



**ATTENTION : une fois la préparation de Moviprep prise vous ne devez plus manger !!!**

Votre examen est programmé avec le **Produit Moviprep 2 litres** :

**A 18h** : Ingérez le premier litre de Moviprep en maximum 1 heure.

**4 heures avant votre examen** : Ingérez Le second litre de Moviprep en maximum 1 heure.

(Ex : vous avez rendez-vous à 10h du matin. Vous buvez le second litres de moviprep à 6h du matin.)

Vous pouvez continuer à vous hydrater **avec des liquides clairs** (eau plate, sirop clair, thé clair/ tisane, bouillons sans résidu) jusqu'à 2h avant l'examen.

**Veillez arrêter de fumer 6 heures avant l'examen.**

**2 heures avant l'examen, vous devez rester complètement à jeun (ne rien boire 2h avant l'examen et ne rien manger depuis le début de la purge).**

### Etapas à suivre le jour de l'examen :

- Prenez vos médicaments habituels 2h avant l'examen avec un peu d'eau.  
Sauf ceux stoppés par votre médecin traitant

(Notamment les anti-coagulants, traitement contre le diabète, traitement pour la perte de poids).

- Il faut aussi arrêter de prendre tous **compléments en fer minimum 5 jours** avant votre examen.

En cas de doute, merci de nous appeler suffisamment en avance.

### **VOUS NE POUVEZ PAS CONDUIRE APRES VOTRE EXAMEN ET CE DURANT 12 HEURES (SUITE À LA SÉDATION).**

Conduire après une sédation est non seulement risqué mais illégal. En cas d'accident vous risquez de gros problèmes d'assurance. Sans parler des risques envers vous et autrui...

Vous ne pouvez pas signer de documents importants après l'examen et nous vous déconseillons d'utiliser des machines avec lesquelles vous pouvez vous blesser.

**Si vous avez des questions merci de nous contacter au 026/564.84.84**

Nos instructions peuvent différer de la notice d'utilisation des solutions de préparation colique. Suivez néanmoins nos instructions qui tiennent compte également de l'anesthésie.